

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации
Новочеркасский инженерно-мелиоративный институт им. А.К. Кортунова
ФГБОУ ВО Донской ГАУ
Мелиоративный колледж имени Б.Б. Шумакова



«СОГЛАСОВАНО»
Декан факультета механизации
С.И.Ревяко
«30» августа 2019 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор мелиоративного колледжа
С. Н. Полубедов
«30» августа 2019 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дисциплины

ОГСЭ.04 Физическая культура

(шифр, наименование учебной дисциплины)

Специальность

23.02.04 Техническая эксплуатация подъемно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования (по отраслям)

(код, полное наименование специальности)

Квалификация выпускника

Техник

(полное наименование квалификации по ФГОС)

Уровень образования

Среднее профессиональное образование

(СПО, ВО)

Уровень подготовки по ППССЗ

Базовый

(базовый, углубленный по ФГОС)

Форма обучения

очная

(очная, заочная)

Срок освоения ППССЗ

3 года 10 мес.

(полный срок освоения образовательной программы по ФГОС)

Кафедра

Физического воспитания

(полное, сокращенное наименование кафедры)

Новочеркасск 2019г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее - ФГОС) среднего профессионального образования (далее-СПО) по специальности 23.02.04 «Техническая эксплуатация подъемно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования (по отраслям)», в рамках укрупненной группы специальностей 23.00.00 «Техника и технология наземного транспорта», утверждённого приказом Минобрнауки России от 23 января 2018 г. № 45.

Организация-разработчик: Новочеркасский инженерно-мелиоративный институт имени А.К. Кортунова – филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Донской государственный аграрный университет».

Разработчик

Преподаватель
СПО 1 категории

(должность, кафедра)



(подпись)

Толстик Л.В.

(Ф.И.О.)

Обсуждена и согласована:

Кафедра физического воспитания

(сокращенное наименование кафедры)

протокол № 1 «28» августа 2019 г.

Заведующий кафедрой



(подпись)

Чернов И.В..

(Ф.И.О.)

Заведующая библиотекой



(подпись)

Чалая С.В.

(Ф.И.О.)

Учебно-методическая комиссия
мелиоративного колледжа

протокол №1 «30» августа 2019 г.

СОДЕРЖАНИЕ

Наименование раздела	Стр.
1 Паспорт рабочей программы учебной дисциплины	4
2 Структура и содержание учебной дисциплины	6
3 Условия реализации учебной дисциплины	15
4 Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	20

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 23.02.04 «Техническая эксплуатация подъемно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования (по отраслям)», в рамках укрупненной группы специальностей 23.00.00 «Техника и технология наземного транспорта».

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОГСЭ.04 «Физическая культура» является учебным предметом обязательной части общего гуманитарного и социально-экономического цикла ППСЗ базовой подготовки.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Содержание рабочей программы «Физическая культура» направлено на достижение следующих **целей**:

- формирование физической культуры личности будущего профессионала, востребованного на современном рынке труда;
- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
- формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к собственному здоровью, в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
- овладение системой профессионально и жизненно значимых практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья;
- освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;
- приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся **должен уметь**:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен знать**:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

В результате освоения дисциплины у учащегося должны быть сформированы следующие компетенции, включающие в себя способность:

ОК1.Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам

ОК2. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности

ОК3.Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие

ОК 4. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами;

ОК5. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста

ОК6. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей

ОК8.Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся **должен приобрести практический опыт:** применения системой, практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре. А также средствами и методами физкультурно-спортивной деятельности.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальная нагрузка обучающихся составляет: - 208 часов, из них:

- аудиторная (обязательная) учебная нагрузка обучающихся, включая практические занятия - 160 часов;
- внеаудиторная самостоятельная работа студентов - 48 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы по очной форме обучения

Вид учебной работы	Объём часов					
	семестр					итого
	3	4	5	6	7	
Максимальная учебная нагрузка (всего)	42	40	42	42	42	208
Аудиторная учебная работа (обязательные учебные занятия) (всего)	32	32	32	32	32	160
Лабораторные работы (ЛР)						
Практические занятия (ПЗ)	32	32	32	32	32	160
Внеаудиторная (самостоятельная) учебная работа обучающегося (всего)	10	8	10	10	10	48
в том числе:						
расчётно-графическая работа						
самоподготовка: проработка конспектов лекций, материала учебных пособий и учебников, подготовка к лабораторным и практическим занятиям, коллоквиумам, текущему контролю и т.д.	10	8	10	10	10	48
Консультации						
Промежуточная аттестация	-	диф. зачет	-	диф. зачет	диф. зачет	диф. зачет

2.2. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы по заочной форме обучения не предусмотрено

2.3. Тематический план и содержание учебной дисциплины Физическая культура
наименование дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, теоретические занятия, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся.	Объём часов	Уровень освоения
1	2	3	4
3 семестр			
		32	
Тема 1.1. ИТБ по физической культуре студентов СПО	Содержание учебного материала		
	1. Инструктаж по технике безопасности на занятиях физической культуры и спортивных соревнованиях.	2	
Легкая атлетика Тема 2.1 «Бег на короткие дистанции»	Содержание учебного материала	18	2
	Практические занятия:		
	2. Освоение техники бега на короткие дистанции: старт; стартовый разгон; бег по дистанции и финиширование.	2	
	3. Освоение изменение скорости бега на различные спринтерские дистанции. Особенности дыхания при беге на короткие дистанции. СРУ на воспитание силы мышц ног.	2	
Тема 2.2 «Бег на средние дистанции»	Содержание учебного материала		
	Практические занятия:		
	5. Освоение техники бега на средние дистанции: старт, бег по дистанции, финиширование. Сравнительная характеристика бега на различные дистанции.	2	
	6. Освоение техники: скорость, длина шага, темп, «Маховый шаг» бегуна. Особенности бега на повороте.	2	
	7. Освоение комплекса упражнений для воспитания физических качеств. Основные правила соревнований бега на средние дистанции. Бег 1000 (500) м.	2	2

Тема 2.3 «Прыжки в длину»	Содержание учебного материала Практические занятия: 8.Освоение техникой прыжков в длину с места и с разбега способом «согнув ноги». 9. Освоение: разбег, отталкивание, движения в полете, приземление. Отталкивание, как основная фаза прыжка. Спец. упражнения для развития двигательных качеств прыгунов в длину. 10. Сдача контрольных нормативов по легкой атлетике.	2 2 2	2
Баскетбол		12	
Тема 3.1 «Технические приемы»	Содержание учебного материала Практические занятия: 11. Овладение техническими приемами игры в баскетбол: стойка баскетболиста, остановка, изменение направления движения, повороты. 12. Освоение: ловля мяча, передача мяча, ведение мяча, бросок мяча в корзину (с места, в движении прыжком). 13. Обучение разновидности техники броска в прыжке в сочетании с развитием ловкости и прыгучести посредством СРУ. 14.Обучение техники двойного шага.	2 2 2 2	2
Тема 3.2 «Тактические действия»	Содержание учебного материала Практические занятия: 15.Овладениетактикой нападения, тактикой защиты. Тактические приемы игры в нападении и защите. 16. Игра по упрощенным правилам. Судейство соревнований.	2 2	2
	Самостоятельная работа. Участие в спортивных соревнованиях. Посещение спортивных секций.	10 5 5	
	Итого	42	
4 семестр			
Практические занятия		32	
«Гимнастика»		16	
Тема 4.1	Содержание учебного материала		2

«Строевые и порядковые упражнения»	Практические занятия: 1. Освоение комплекса ОРУ для рук и ног. Овладение способами перестроения и размыкания. Овладением комплекса ОРУ для мышц спины и живота. 2. Совершенствование упражнений, повторение и закрепление ранее изученных строевых приемов на месте и в движении. 3. Формирование правильной осанки посредством корригирующей гимнастики с предметами. 4. Овладение гимнастическими упражнениями на развитие равновесия и пространственной ориентировки. 5. Выполнение комплекса упражнений для развития гибкости; укрепления мышечного корсета.	2 2 2 2 2	
Тема 4.2 «Акробатические упражнения».	Содержание учебного материала Практические занятия: 6. Обучение техники выполнения акробатических упражнений (перекаты, кувырки, перевороты, стойки). 7. Развитие координационных способностей посредством акробатических упражнений. 8. Овладение акробатической комбинации из ранее изученного. Сдача контрольных тестов.	2 2 2	
Волейбол		16	
Тема 4.3 «Технические приемы»	Содержание учебного материала Практические занятия: 9. Инструктаж по Т.Б. на занятиях по волейболу. Обучение техники передачи и приема мяча сверху. Развитие прыгучести посредством СРУ. 10. Обучение приема и передачи мяча снизу двумя руками. Изучение верхней прямой подачи. Многократные передачи над собой. 11. Овладениеприёма и передачи мяча двумя руками снизу. Развитие прыгучести и ловкости посредством ОРУ. Развитие двигательных качеств посредством подготовительных упражнений. 12. Обучение технике нападающего удара через сетку. Изучение комплекса специальных упражнений, подготавливающих к выполнению нападающих ударов. 13. Обучение технике блокирования. Изучение комплекса специальных упражнений, подготавливающих к выполнению блокирования.	2 2 2 2 2	2
Тема 4.4 «Тактические действия в волейболе»	Содержание учебного материала Практические занятия: 14. Ознакомление с индивидуальными тактическими действиями в нападении (выбор места на площадке после передвижений, действия с мячом при выполнении приемов игры). Ознакомление с групповыми тактическими действиями в нападении при взаимодействии 2-5 игроков.	2	2

	15. Овладение тактическими действиями при выполнении передач и нападающего удара. Ознакомление с индивидуальными тактическими действиями в защите.	2	
	16. Учебная игра по упрощённым правилам. Сдача контрольных тестов по волейболу.	2	
	Самостоятельная работа. Участие в соревнованиях. Посещение студентами спортивных секций.	8 4 4	
Итого		40	

	5 семестр		
Практический		32	
Лёгкая атлетика		12	
Тема 2.1 «Бег на короткие дистанции»	Содержание учебного материала 1. Совершенствование техники бега на короткие дистанции. Стартовый разбег и финиширование. 2. Изменение скорости бега на различные спринтерские дистанции. Длина и частота шагов. Особенности дыхания при беге на короткие дистанции.	2 2	
Тема 2.2 «Бег на средние дистанции»	Содержание учебного материала Практические занятия: 3. Совершенствование техники бега на средние дистанции. Скорость, длина шага, темп. «Маховый шаг» бегуна. Особенности техники кроссового бега в различных условиях местности. 4. Закрепление: старт, бег по дистанции, финиширование. Основные правила соревнований в беге на средние дистанции и кроссового бега.	2 2	2
Тема 2.3 «Прыжки в длину»	Содержание учебного материала Практические занятия: 5. Совершенствование техники прыжков в длину с места и с разбега способом «согнув ноги». 6. Совершенствование основных фаз прыжка: разбег, отталкивание, полет, приземление. Отталкивание, как основная фаза прыжка.	2 2	2
Баскетбол		10	

Тема 3.1 «Технические приёмы в баскетболе»	Содержание учебного материала Практические занятия: 7. Совершенствование технических приемов игры в баскетбол: стойка баскетболиста, остановка, изменение направления движения, повороты. 8. Ловля мяча, передача мяча, ведение мяча, бросок мяча в корзину (с места, в движении прыжком). 9. Вырывание и выбивание (приемы овладения мячом) приемы техники защиты - перехват, приемы, применяемые против броска, накрывание.	2 2 2	2
Тема 3.2 «Тактические действия в баскетболе»	Содержание учебного материала Практические занятия: 10. Тактика нападения, тактика защиты. 11. Тактические приемы игры в нападении и защите, учебная игра	2 2	2
Гимнастика		8	
Тема 4.1 «Строевые и порядковые упражнения»	Содержание учебного материала		2
	Практические занятия 12. Совершенствование строевых упражнений на месте и в движении. Совершенствование порядковых упражнений (фигурная маршировка). Совершенствование комплекса ОРУ для рук и ног, мышц спины и живота. 13. Совершенствование упражнений, повторение и закрепление ранее изученных строевых приемов на месте и в движении. Формирование правильной осанки посредством корригирующей гимнастики без предметов и с предметами.	2 2	
Тема 4.2 «Акробатические упражнения»	Содержание учебного материала Практические занятия 14. Совершенствование техники выполнения акробатических упражнений (перекаты, кувырки, перевороты, стойки). 15. Совершенствование акробатического комплекса упражнений из ранее изученного. 16. Сдача контрольных тестов и нормативов по гимнастике.	2 2 2	2
	Самостоятельная работа. Участие в соревнованиях. Посещение студентами спортивных секций.	10 5 5	
	Итого:	42	

6 семестр			
Практический		32	
Волейбол		20	
Тема 2.1 «Технические приёмы в волейболе»	Содержание учебного материала Практические занятия 1.Совершенствование техники передачи и приема мяча сверху. 2. Совершенствование комплекса специальных упражнений подготавливающих к выполнению стоек и передвижений. Совершенствование двигательных навыков с мячом. Совершенствование техники выполнения стоек и передвижений. 3.Совершенствование подачи. Многократные передачи над собой. Совершенствование приема и передачи мяча двумя руками снизу. Развитие прыгучести и ловкости посредством СРУ. 4.Совершенствование технике нападающего удара через сетку. 5.Совершенствование комплекса специальных упражнений, подготавливающих к выполнению нападающих ударов. 6. Совершенствование подач, приема с подач. 7.Совершенствование техники блокирования. Совершенствование комплекса специальных упражнений, подготавливающих к выполнению блокирования.	2 2 2 2 2 2 2	2
Тема 2.2 «Тактические действия в волейболе»	Содержание учебного материала Практические занятия: 8. Изучение групповых тактических действий в нападении при взаимодействии 2-5 игроков. Тактические действия при выполнении передач и нападающего удара. 9.Изучение групповых тактических действий в защите. Учебная игра. Методика применения дыхательных и специальных дыхательных упражнений. 10.Двухсторонняя игра, совершенствование ранее изученных технических и тактических приемов.	2 2 2	
ОФП		12	
Тема 3.1 «Скоростно – силовая подготовка»	Содержание учебного материала Практические занятия: 11.Выполнение экспресс - теста по проверке уровня физической подготовленности студентов. Оценка гибкости. 12.Выполнение экспресс - теста по проверке уровня физической подготовленности студентов. Оценка скоростных способностей.	2 2	2

	13.Выполнение экспресс - теста по проверке уровня физической подготовленности студентов. Оценка координационных способностей.	2	
	14.Выполнение экспресс - теста по проверке уровня физической подготовленности студентов. Оценка скоростно-силовых способностей.	2	
	15.Выполнение экспресс - теста по проверке уровня физической подготовленности студентов. Оценка силовых способностей.	2	
Тема 3.2 «Общая выносливость»	Содержание учебного материала Практические занятия: 16. Выполнение экспресс - теста по проверке уровня физической подготовленности студентов. Учет 6-ти минутного бега.	2	
	Самостоятельная работа. Посещение спортивных секций. Участие в соревнованиях.	10 5 5	
	Итого	42	

7 семестр			
Практический Легкая атлетика		32 10	2
Тема 2.1 «Бег на короткие дистанции»	Содержание учебного материала		
	Практические занятия: 1. Совершенствование техники бега на короткие дистанции. Стартовый разбег и финиширование. Изменение скорости бега на различные спринтерские дистанции. 2. Закрепление техники: длина и частота шагов. Особенности дыхания при беге на короткие дистанции. Методы и средства тренировки.	2 2	

Тема 2.2 «Бег на средние дистанции»	Содержание учебного материала Практические занятия: 3.Совершенствование техники бега на средние дистанции. Скорость, длина шага, темп. Особенности техники кроссового бега в различных условиях местности. 4.Закрепление фаз: старт, бег, финиширование. Основные правила соревнований, в беге на сред дистанции.	2	
Тема 2.3 «Бег на длинные дистанции»	Содержание учебного материала Практические занятия: 5.Особенности бега на длинные дистанции, кроссовая подготовка. Сдача контрольных нормативов.	2	2
Баскетбол		14	
Тема 3.1 «Технические приемы в баскетболе»	Содержание учебного материала Практические занятия: 6.Совершенствование технических приемов игры в баскетбол: стойка баскетболиста, остановка, изменение направления движения, повороты. 7.Ловля мяча, передача мяча, ведение мяча, бросок мяча в корзину (с места, в движении прыжком). 8.Вырывание и выбивание (приемы овладения мячом) приемы техники защиты - перехват, приемы, применяемые против броска, накрывание.	2	2
Тема 3.2 «Тактические действия в баскетболе»	Содержание учебного материала Практические занятия: 9. Совершенствование тактики нападения и тактики защиты. 10. Совершенствование тактических приемов игры в нападении и защите. 11. Учебная игра по правилам. Судейство игры. 12. Учебная игра по правилам. Выполнение контрольных тестов по баскетболу.	2	2

Гимнастика Тема 4.1 «Строевые и порядковые упражнения» Тема 4.2 «Акробатические упражнения»	Содержание учебного материала 13. Совершенствование комплекса ОРУ для рук и ног. Совершенствование способов перестроения и размыкания. Совершенствование комплекса ОРУ для мышц спины и живота. 14. Совершенствование упражнений, повторение и закрепление ранее изученных строевых приемов на месте и в движении 15. Формирование правильной осанки посредством корригирующей гимнастики с предметами.	8 2 2 2 2	
	Содержание учебного материала 16. Совершенствование техники выполнения акробатических упражнений (перекаты, кувырки, перевороты, стойки). Сдача контрольных тестов по гимнастике.	2	
	Самостоятельная работа Участие студентов в соревнованиях. Посещение спортивных секций.	10 5 5	
		Итого	
		Итого по дисциплине	
		42	
		208	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация рабочей программы учебной дисциплины «Физическая культура» требует наличие спортивного зала, открытой спортивной площадки широкого профиля с элементами полосы препятствий, стрелкового тира (в любой модификации, включая электронный) или места для стрельбы.

Технические средства обучения: музыкальный центр, экран, фотоаппарат, видеокамера и необходимые к ним (аудио-видеозаписи, учебно-методическая литература и т.п.). Инвентарь: секундомеры, волейбольные и баскетбольные мячи, скакалки, гимнастические маты и прочий инвентарь.

Оборудование учебного кабинета (спортивных залов):

баскетбольные кольца, баскетбольные сетки, баскетбольные мячи, волейбольные мячи, волейбольные сетки, набивные мячи. Спортивная форма Гимнастические перекладины, гимнастические стенки, гимнастические скамейки, гимнастические коврики, гимнастические скакалки, гимнастические тренажёры. Футбольные мячи, футбольные ворота, футбольные сетки Секундомеры. Судейские свистки. Рулетки. Аудио и видео программы.

В зависимости от возможностей материально-технической базы и наличия кадрового потенциала перечень учебно-спортивного оборудования и инвентаря может быть дополнен или изменён.

№ аудиотори и	Количество посадочных мест	Наименование специальных* помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Закреплена за кафедрой
5	40	Учебная аудитория для проведения практических занятий, ауд. 5, спортивный зал (игровой), главный корпус по адресу: 346428, Ростовская область, г. Новочеркасск, ул. Пушкинская, 111 Учебная аудитория для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, ауд. 5, спортивный зал (игровой), главный корпус по адресу: 346428, Ростовская область, г. Новочеркасск, ул. Пушкинская, 111	Специальное помещение укомплектовано специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления информации большой аудитории: – Набор демонстрационного оборудования (переносной): экран - 1 шт., проектор - 1 шт., нетбук - 1 шт.; – Кольцо баскетбольное амортизирующие профессиональное - 2 шт.; – Сетка волейбольная, черная обшита тентом с 4-х сторон, с тросом; – Судейский стол - 6 шт.; – Акустическая система Oniks MG6; – Судейская вышка волейбол; – Мишень дартс – 3 шт.; – Робот Ви-981; – Сетка волейбольная профессиональная для соревнований с тросом; – Стойка волейбольная проф. универсальная телескопическая; – Стол теннисный (зел.) без сетки - 2 шт.; – Стол теннисный «EXSPERT»;	Физическая культура

			– Стенка гимнастическая шведская - 3 шт.; – Доска – 1 шт.; – Рабочие места студентов; -- Рабочее место преподавателя.	
2505	68	Учебная аудитория для проведения лекционных занятий, ауд. № 2505 (на 68 посадочных мест) по адресу: 346428, Ростовская область, г. Новочеркасск, ул. Пушкинская, 111	Специальное помещение укомплектовано специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления информации большой аудитории: – Набор демонстрационного оборудования (переносной): экран - 1 шт., проектор - 1 шт., нетбук - 1 шт.; – Учебно-наглядные пособия; – Доска – 1 шт.; – Рабочие места студентов; - Рабочее место преподавателя.	Физическая культура
2506	42	Учебная аудитория для проведения лекционных занятий, ауд. № 2506 (на 42 посадочных места) по адресу: 346428, Ростовская область, г. Новочеркасск, ул. Пушкинская, 111 Учебная аудитория для проведения практических занятий, ауд. № 2506 (на 42 посадочных места) по адресу: 346428, Ростовская область, г. Новочеркасск, ул. Пушкинская, 111 Учебная аудитория для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, ауд. № 2506 (на 42 посадочных места) по адресу: 346428, Ростовская область, г. Новочеркасск, ул. Пушкинская, 111	Специальное помещение укомплектовано специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления информации большой аудитории: – Набор демонстрационного оборудования (переносной): экран - 1 шт., проектор - 1 шт., нетбук - 1 шт.; – Колесо Spin-Rad без спидометра; – Стол теннисный « EXSPERT» 4 шт.; – Учебно-наглядные пособия; – Доска – 1 шт.; – Рабочие места студентов; - Рабочее место преподавателя.	Физическая культура
		Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий, по адресу: 346400, Ростовская область, г. Новочеркасск, пр-т Платовский, 37	Площадки для мини футбола, элементы полосы препятствий	
		Стрелковый тир (электронный), учебный корпус №1, ауд. 205, по адресу: 346428, Ростовская область, г. Новочеркасск, ул. Пушкинская, №111	Комплект электронного стрелкового тира: – лазерная винтовка МР 512; – usb камера для лазерного стрелкового тренажера; – комплект программ: интерактивный стрелковый тренажер, конструктор стрелковых упражнений; – набор демонстрационного оборудования (переносной проектор, экран, ноутбук).	
		Тир (место для стрельбы), по адресу: 346428, Ростовская область, г. Новочеркасск, ул. Пушкинская, №111	Место для стрельбы на 25 м, подсветка мишеней.	

3.2. Информационное обеспечение обучения.

Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет - ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Евсеев, Ю. И. Физическая культура: учеб. пособие [для студ. высш. и сред. учеб. заведений] / Ю. И. Евсеев. - 9-е изд., стер. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2014. - 448 с. - (Высшее образование). - Гриф Мин. обр. - URL : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=271591> (28.08.19г.). - ISBN 978-5-222-21762-7. - Текст : электронный.
2. Чернов, И.В. Основы тренировочного процесса по боксу : учеб. пособие для направл. подгот. сред. проф. образования и ВО / И. В. Чернов ; Новочерк. инж.-мелиор. ин-т Донской ГАУ. - Новочеркасск, 2017. - URL : <http://ngma.su> (дата 28.08.19г.). - Текст: электронный.
3. Бишаева А.А. Физическая культура : учебник для учреждений сред. проф. образования / А. А. Бишаева. - Москва : Академия, 2017. - 320 с. - (Профессиональное образование). - URL: <http://www.academia-moscow.ru> (28.08.19г.). - ISBN 978-5-4468-2532-5 . - Текст : электронный.
4. Чернов, И.В. Основы тренировочного процесса по боксу : учеб. пособие для направл. подгот. сред. проф. образования и ВО / И. В. Чернов ; Новочерк. инж.-мелиор. ин-т Донской ГАУ. - Новочеркасск, 2017. - 137 с. - Текст: непосредственный.

Дополнительные источники:

1. Бишаева А.А. Физическая культура: учебник для учреждений сред. проф. образования / А. А. Бишаева. - 7-е изд., стер. - Москва: Академия, 2014. - 299 с. - (Профессиональное образование). - ISBN 978-5-4468-1060-4. - Текст : непосредственный.
2. Алхасов, Д. С. Теория и история физической культуры (в таблицах и схемах) : пособие для сред. проф. образования / Д. С. Алхасов. - Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2014. - 100 с. - URL : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=274977> (28.08.19г.). - ISBN 978-5-4475-3732-6. - Текст : электронный.
3. Физическая культура студентов специальных медицинских групп : метод. рекомендации к практ. занятиям для студ. оч. формы обуч. спец. мед. группы / Новочерк. инж.-мелиор. ин-т Донской ГАУ, мелиор. колледж им. Б.Б.Шумакова ; сост. И.В. Чернов, Л.В. Толстик. - Новочеркасск, 2018. - URL : <http://ngma.su> (28.08.19г.). - Текст : электронный.
4. Нестерец, О. Ю. Особенности занятий лечебной физической культурой : учеб. пособие / О. Ю. Нестерец, В. А. Бомин, А. И. Ракоца. - Иркутск : Иркутский ГАУ, 2018. - 98 с. - URL : <https://e.lanbook.com/book/133376> (28.08.19г.). - Текст : электронный.
5. Бомин, В. А. Организация занятий физической культурой и спортом студентов : учеб. пособие / В. А. Бомин, А. И. Ракоца, А. И. Трегуб. - Иркутск : Иркутский ГАУ, 2019. - 322 с. - UR : <https://e.lanbook.com/book/133353> (28.08.19г.). - Текст : электронный.

Электронные базы периодических изданий*

Наименование ресурса	Режим доступа
Электронная-библиотечная система "Университетская библиотека"	http://biblioclub.ru/index.php?page=per_n
Электронная-библиотечная система "Лань"	https://e.lanbook.com/journals

* доступ осуществляется в соответствии с договорами на использование ресурсов

Перечень информационных технологий и программного обеспечения, используемых при осуществлении образовательного процесса

Перечень лицензионного программного обеспечения	Реквизиты подтверждающего документа
1С:Предприятия 8. Комплект для обучения в высших и средних учебных заведениях	Сублицензионный договор № РВ0000816 от 21.11.2017 г. ООО «1С-ГЭНДАЛЬФ»

	(бессрочно)
Dr.Web®Desktop Security Suite Антивирус + ЦУ	Государственный (муниципальный) контракт № РГА05210005 от 21.05.2019 г. на передачу неисключительных прав на использование программ для ЭВМ ООО «Компания ГЭНДАЛЬФ» (с 21.05.2019 г. по 31.05.2020 г.)
Тестирующая система «Профессионал»	Свидетельство о регистрации электронного ресурса № 18999 от 14.03.2013 г. Институт научной и педагогической информации РАО (бессрочно).
Контрольно-обучающая система «Знание»	Свидетельство о регистрации электронного ресурса № 17207 от 22.06.2011 г. Институт научной информации и мониторинга РАО (бессрочно).
Система мониторинга качества знаний «ЭЛТЕС НГМА»	Свидетельство об отраслевой регистрации разработки №10603 от 05.05.2008 г. ФГНУ «Государственный координационный центр информационных технологий» (бессрочно).
АИБС «МАРК-SQL»	Лицензионное соглашение на использование АИБС «МАРК-SQL» и/или АИБС «МАРК-SQL Internet» № 270620111290 от 27.06.2011 г. ЗАО «НПО «ИНФОРМ-СИСТЕМА» (бессрочно).

Современные профессиональные базы данных и информационные ресурсы сети «Интернет»

Наименование ресурса	Режим доступа
официальный сайт НИМИ с доступом в электронную библиотеку	www.ngma.su
Российская государственная библиотека (фонд электронных документов)	https://www.rsl.ru/
Бесплатная библиотека ГОСТов и стандартов России	http://www.tehlit.ru/index.htm
Промышленная и экологическая безопасность, охрана труда	https://prominf.ru/issues-free
Университетская информационная система Россия (УИС Россия)	https://uisrussia.msu.ru/
Электронная библиотека учебников	http://studentam.net/
Справочная система «Консультант плюс»	Соглашение OVS для решений ES #V2162234

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

Наименование ресурса	Режим доступа
Официальный сайт Министерства физической культуры, спорта и туризма РФ	http://www.minsport.gov.ru /
Официальный сайт Министерства образования и науки РФ	http://минобрнауки.рф /
Официальный сайт ГТО	http://www.gto.ru

Доступ обучающихся к информационно-коммуникационной среде «Интернет» обеспечивается:

П17	12	Помещение для самостоятельной	Помещение укомплектовано специализированной мебелью и оснащено компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет»
-----	----	-------------------------------	---

		работы, ауд. П17 (на 12 посадочных мест) по адресу: 346428, Ростовская область, г. Новочеркасск, ул. Пушкинская, 111	и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду НИМИ Донской ГАУ: – Компьютер Pro-511 – 12 шт.; – Монитор 17" ЖК VS – 12 шт.; – Принтер – 3 шт.; – Рабочие места студентов; – Рабочее место преподавателя.
П18	12	Помещение для самостоятельной работы, ауд.П18 (на 12 посадочных мест) по адресу: 346428, Ростовская область, г. Новочеркасск, ул. Пушкинская, 111	Помещение укомплектовано специализированной мебелью и оснащено компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду НИМИ Донской ГАУ: – Сервер IMANGO – 1 шт.; – Терминальная станция L110 – 12 шт.; – Монитор 22" ЖК Aser – 12 шт.; – Плоттер – 2 шт.; – Сканер – 1 шт.; – Принтер – 1 шт.; – Рабочие места студентов; – Рабочее место преподавателя.
П21	18	Учебная аудитория для проведения лабораторных работ на ПК, ауд. П21 (на 18 посадочных мест) по адресу: 346428, Ростовская область, г. Новочеркасск, ул. Пушкинская, 111	Специальное помещение укомплектовано специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления информации большой аудитории: – Компьютер с выходом в сеть «Интернет» и доступом в электронную информационно-образовательную среду НИМИ Донской ГАУ: ImangoFlex 330 – 18 шт.; – Монитор 19" ЖК BENQ – 18 шт.; – Проектор NEC – 1 шт.; – Экран настенный Luma – 1 шт.; – Принтер Canon LBP-2900 – 1 шт.; – Учебно-наглядные пособия – 3 шт.; – Доска – 1 шт.; – Рабочие места студентов; – Рабочее место преподавателя.

3.3 Образовательные технологии активного и интерактивного обучения

Методы, формы	Теоретическая часть (час)	Практические/семинарские занятия (час)	Лабораторные занятия (час)	Всего
Метод проектов	-	-	-	-
Исследовательский метод	-	-	-	-
Дискуссия	-	4	-	4
Метод «мозгового штурма»	-	-	-	-
Итого занятий	-	4	-	4

3.4 Особенности организации образовательного процесса по дисциплине для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями

Содержание дисциплины и условия организации обучения для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов корректируются при наличии таких обучающихся в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида, а так же «Требованиями к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащении образовательного процесса» (**Письмо Минобрнауки РФ от 18.03.2014 г. № 06-281**), Положением о методике сценки степени возможности включения лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов в общий образовательный процесс (НИМИ, 2015); Положением об обучении лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов в Новочеркасском инженерно-мелиоративном институте (НИМИ, 2015).

4.ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий. Для осуществления контроля и оценки результатов освоения дисциплины применяется комплект контрольно-оценочных средств (КОС), включающий в себя оценочные и методические материалы, а также иные компоненты, обеспечивающие воспитание и обучение обучающихся. Комплект КОС является приложением к рабочей программе по учебной дисциплине и входит в состав УМК.

ОК	Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
ОК1 2 3 4 5 6 8	В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь: Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей. знать: о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека, основы здорового образа жизни. практический опыт: применения системой, практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре. А также средствами и методами физкультурно-спортивной деятельности.	Наблюдение и оценка умений студентов в ходе проведения методико-практических и учебно-тренировочных занятий, занятий в секциях по видам спорта, группах ОФП. Оценка и проверка умений студентов при выполнении фрагмента учебно-тренировочного занятия; тестовых заданий и учебных нормативов (сдача контрольных нормативов) на зачетах и дифференцированном зачете. Наблюдение и оценка умений студентов в ходе проведения методико-практических и учебно-тренировочных занятий, занятий в секциях по видам спорта, группах ОФП. Оценка знаний студентов по результатам выполнения контрольных тестовых заданий Наблюдение и регулярная оценка знаний студентов в ходе проведения: методико-практических и учебно-тренировочных занятий; занятий в секциях по видам спорта, группах ОФП; проверки ведения дневника индивидуальной физкультурно-спортивной деятельности студента. Оценка знаний студентов при контроле качества по результатам выполнения контрольных тестовых заданий. Промежуточная аттестация: зачет -(1,3 семестр), дифференцированный зачёт -(2,4,5 семестр).

ДОПОЛНЕНИЯ И ИЗМЕНЕНИЯ В РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

В рабочую программу на 2020 - 2021 учебный год вносятся следующие изменения:

3.2. Информационное обеспечение обучения.

Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет - ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Болманенкова, Т. А.

Основы физического воспитания : учебное пособие для СПО / Т. А. Болманенкова. - Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2020. - 236 с. : табл. - URL : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=571983> (дата обращения: 28.08.20г.). - ISBN 978-5-4499-0197-2. - Текст : электронный.

2. Бомин, В. А.

Организация занятий физической культурой и спортом студентов : учебное пособие / В. А. Бомин, А. И. Ракоца, А. И. Трегуб. - Иркутск : Иркутский ГАУ, 2019. - 322 с. - URL : <https://e.lanbook.com/book/133353> (дата обращения 28.08.20г.). - Текст : электронный.

3. Бишаева А.А.

Физическая культура : учебник для учреждений СПО / А. А. Бишаева. - 6-е изд., стер. - Москва : Академия, 2020. - 320 с. - (Профессиональное образование). - URL : <http://www.academia-moscow.ru> (дата обращения: 28.08.20г.). - ISBN 978-5-4468-7895-6. - Текст : электронный.

Дополнительная литература:

1. Физическая культура студентов специальных медицинских групп : методические рекомендации к практическим занятиям для студентов очной формы обучения специальности мед. группы / Новочерк. инж.-мелиор. ин-т Донской ГАУ, мелиор. колледж им. Б.Б.Шумакова ; сост. И.В. Чернов, Л.В. Толстик. - Новочеркасск, 2018. - URL : <http://ngma.su> (дата обращения: 28.08.20г.). - Текст : электронный.

2. Болманенкова, Т. А. Основы физического воспитания : учеб. пособие для сред. проф. образования / Т. А. Болманенкова. - Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2020. - 236 с. : табл. - URL : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=571983> (28.08.20г.). - ISBN 978-5-4499-0197-2. - Текст : электронный.

3. Нестерец, О. Ю. Особенности занятий лечебной физической культурой : учеб. пособие / О. Ю. Нестерец, В. А. Бомин, А. И. Ракоца. - Иркутск : Иркутский ГАУ, 2018. - 98 с. - URL : <https://e.lanbook.com/book/133376> (28.08.20г.). - Текст : электронный.

4. Коровин, С. С. Физическая культура. Ценности. Личность : учеб. пособие для СПО и бакалавров / С. С. Коровин. - Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2020. - 199 с. : ил., табл. - URL : <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=570992> (28.08.20г.). - <http://doi.org/10.23681/570992>. - ISBN 978-5-4499-0428-7. - Текст : электронный.

Электронные базы периодических изданий*

Наименование ресурса	Режим доступа
Электронная-библиотечная система "Университетская библиотека"	http://biblioclub.ru/index.php?page=per_n
Электронная-библиотечная система "Лань"	https://e.lanbook.com/journals

* доступ осуществляется в соответствии с договорами на использование ресурсов

Перечень информационных технологий и программного обеспечения, используемых при осуществлении образовательного процесса

Перечень лицензионного программного обеспечения	Реквизиты подтверждающего документа
Microsoft. Desktop Education ALNG LicSAPk OLVS E 1Y AcademicEdition Enterprise	Сублицензионный договор № Tr000418096/44 от 20.12.2019 г. АО «СофтЛайн Трейд» (с 20.12.2019 г. по 20.12.2020 г.) Сублицензионный договор № Tr000418096/45 от 20.12.2019 г. АО «СофтЛайн Трейд» (с 20.12.2019 г. по 20.12.2020 г.)
Лицензионные программы для образовательного учреждения Autodesk (AutoCAD, AutoCAD Architecture, AutoCAD Civil 3D и др.)	Соглашение о предоставлении лицензии и оказании услуг от 14.07.2014 г. Autodesk Academic Resource Center (бессрочно)

Современные профессиональные базы данных и информационные ресурсы сети «Интернет»

Наименование ресурса	Режим доступа
официальный сайт НИМИ с доступом в электронную библиотеку	www.ngma.su
Единое окно доступа к образовательным ресурсам. Раздел – Профессиональное образование	http://window.edu.ru/catalog/resources?p_rubr=2.2.75.4
Российская государственная библиотека (фонд электронных документов)	https://www.rsl.ru/
Бесплатная библиотека ГОСТов и стандартов России	http://www.tehlit.ru/index.htm
Справочная информационная система «Экология»	http://ekologyprom.ru/
Университетская информационная система Россия (УИС Россия)	https://uisrussia.msu.ru/
Электронная библиотека "научное наследие России"	http://e-heritage.ru/index.html
Электронная библиотека учебников	http://studentam.net/

Перечень договоров ЭБС образовательной организации на 2020-21 уч. год

Наименование документа с указанием реквизитов	Срок действия документа
Лицензионный договор № 1237/ЭБ-20 от 20.03.2020 ИП Бурцевой электронная библиотека «Академия» для СПО	С 23.03.2020 по 23.23.2023
Договор № 501-01\20 об оказании информационных услуг по предоставлению доступа к базовой коллекции «ЭБС Университетская библиотека онлайн» от 22.01.2020г. с ООО «НексМедиа»	С 20.01.2020 г. по 19.01.2026

Доступ обучающихся к информационно-коммуникационной среде «Интернет» обеспечивается:

№ ауд.	Кол-во посадочных мест	Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы
П17	12	Помещение для самостоятельной работы, ауд. П17 (на 12 посадочных мест) по адресу: 346428, Ростовская область, г. Новочеркасск, ул. Пушкинская, 111	Помещение укомплектовано специализированной мебелью и оснащено компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду НИМИ Донской ГАУ: • Компьютер Pro-511 – 12 шт.; • Монитор 17" ЖК VS – 12 шт.; • Принтер – 3 шт.; • Рабочие места студентов; • Рабочее место преподавателя.
П18	12	Помещение для самостоятельной работы, ауд.П18 (на 12 посадочных мест) по адресу: 346428, Ростовская область, г. Новочеркасск, ул. Пушкинская, 111	Помещение укомплектовано специализированной мебелью и оснащено компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду

			НИМИ Донской ГАУ: • Сервер IMANGO – 1 шт.; • Терминальная станция L110 – 12 шт.; • Монитор 22" ЖК Aser – 12 шт.; • Плоттер – 2 шт.; • Сканер – 1 шт.; • Принтер – 1 шт.; • Рабочие места студентов; • Рабочее место преподавателя.
--	--	--	---

Обновлен фонд оценочных средств контроля успеваемости и список доступных средств материально - технической базы.

Внесенные изменения утверждаю: «30» августа 2020 г.

Директор колледжа


(подпись)

Баранова Т.Ю.
(Ф.И.О.)

ДОПОЛНЕНИЯ И ИЗМЕНЕНИЯ В РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

В рабочую программу на 2021 - 2022 учебный год вносятся следующие дополнения и изменения - обновлено и актуализировано содержание следующих разделов и подразделов рабочей программы:

Современные профессиональные базы и информационные справочные системы

Базы данных ООО "Пресс-Информ" (Консультант +)	Договор №01674/2021 от 25.01.2021 ООО "Пресс-Информ" (Консультант +)
Базы данных ООО "Региональный информационный индекс цитирования"	Договор № АК 1185 от 19.03.2021 ООО "Региональный информационный индекс цитирования" (21.03.21 г. по 20.03.22 г.)
Базы данных ООО "Гросс Систем.Информация и решения"	Контракт № 24/12 от 24.12.2020 ООО "Гросс Систем.Информация и решения"

Перечень информационных технологий и программного обеспечения, используемых при осуществлении образовательного процесса

Перечень лицензионного программного обеспечения	Реквизиты подтверждающего документа
Программная система для обнаружения текстовых заимствований в учебных и научных работах «Антиплагиат. ВУЗ» (интернет-версия); Модуль «Программный комплекс поиска текстовых заимствований в открытых источниках сети интернет»	Лицензионный договор № 3343 от 29.01.2021 г.. АО «Антиплагиат» (с 29.01.2021 г. по 29.01.2022 г.).
Microsoft. Desktop Education ALNG LicSAPk OLVSE 1Y AcademicEdition Enterprise (MS Windows XP,7,8, 8.1, 10; MS Office professional; MS Windows Server; MS Project Expert 2010 Professional)	Сублицензионный договор №502 от 03.12.2020 г. АО «СофтЛайн Трейд» (с 03.12.2020 г. по 02.12.2021 г.)
Dr.Web@DesktopSecuritySuiteАнтивирус КЗ+ ЦУ	Государственный (муниципальный) контракт № РЦА06150002 от 15.06.2021 г. на передачу неисключительных прав на использование программ для ЭВМ ООО «АЙТИ ЦЕНТ» (с 15.06.2021 г. по 15.06.2022 г.)

Дополнения и изменения рассмотрены на заседании кафедры «27» августа 2021 г.

Внесенные дополнения и изменения утверждаю: «27» августа 2021 г.

Директор колледжа


(подпись)

Баранова Т.Ю.
(Ф.И.О.)